



おいでなして **ながの**

ながのファンクラブ 会員募集中!

入会金 年会費 無料!

「ながのファンクラブ」は長野市のファンクラブです。

ながのご縁を 信都・長野市

戸隠神社五社巡拝 御朱印めぐり

ご利益が異なる五社を巡り、御朱印をいただきます。朱印帳は、宝光社、中社、奥社の授与所で頒布しています。

戸隠神社
宝光社、火之御子社、中社、九頭龍社、奥社の五社からなる戸隠神社。天岩戸伝説に登場する神様が祀られており、パワースポットとしても人気です。

鏡池
撮影やスケッチに人気の絶景ポイント。池畔には遊歩道があり、鏡のように戸隠連山を映し出す神秘的な風情を楽しめます。

戸隠森林植物園
奥社参道に隣接する多種多様な樹木と高山植物が生息する植物園。自然探勝やバードウォッチングにも最適です。

戸隠民俗館
江戸時代の穀倉を復元。戸隠の風土と生活を支えてきた民具約2,000点を収蔵展示しています。開館期間/4月～11月下旬 ☎026-254-2395

戸隠そば店 ガイド

修験者の携行食として伝わり、清涼な気候や風土に磨かれて旨みを増していった戸隠そば。各店のそば名人が打つ自慢の味をご賞味あれ。

map No.	店名	電話番号 026	営業時間	定休日
1	奥社前 なおすけ	254-2551	10:00～16:00(12月末～3月末は10:30～15:30)	火曜(冬期は不定休)
2	そば処 奥社の茶屋	254-2222	10:00～17:00(売り切れ次第閉店)	11月下旬～4月中旬(シーズン中無休)
3	そばの実	254-2102	11:00～16:00	木曜・第2金曜
4	戸隠蕎麦宿 極意	254-2044	11:45～15:00(売り切れ次第閉店)	不定休
5	手打そば 横大門	254-2172	10:00～17:30	木曜
6	本手打蕎麦家 ゆたかや	254-2235	10:00～17:00	木曜(12月上旬～4月上旬は休み)
7	二葉屋 葉隠	254-2176	11:00～16:00(売り切れ次第閉店)	火曜
8	うずら家そば店	254-2219	10:30～16:00(売り切れ次第閉店)	水曜・第2火曜・冬期に長期休業・連休あり
9	元祖戸隠そば 叶屋そば店	254-2111	10:00～14:30	木曜
10	岩戸屋	254-2038	8:30～16:00(売り切れ次第閉店)	不定休
11	手打ち蕎麦 戸隠堂	254-2129	10:30～16:00(売り切れ次第閉店)	不定休
12	しなの屋	254-2248	10:30～17:00	不定休 12月～4月下旬休み
13	戸隠そば 山口屋	254-2351	10:30～16:30	不定休
14	そば処 仁王門屋	254-2244	10:30～16:00	金曜
15	湧水仕込そば処 千成	254-2889	11:00～16:00	不定休
16	そば処 よつかど	254-2145	9:00～17:30(売り切れ次第閉店)	金曜
17	そばの里 二番館	254-3950	10:00～16:00	木曜 12月1日～4月30日
18	そば処 たからや	254-2270	10:00～16:00	不定休
19	そば処 紅葉	254-3433	10:00～17:30	不定休
20	手打ちそば 山笑	254-3538	10:30～15:00(売り切れ次第閉店)	火曜・第2・4水曜
21	蕎麦切茶房 戸隠日和	254-2707	10:30～15:30	水曜(12月上旬～3月下旬は休み)
22	戸隠そば博物館 とんくるりん	254-3773	9:00～17:00	第3水曜(12月上旬～3月下旬は休み)
23	大久保西の茶屋	254-2266	10:30～18:00 冬期10:30～16:00	無休
24	大久保の茶屋	254-2062	10:00～17:30(冬期～17:00)	無休(12月～3月中旬は金曜・1・2日は木・金曜)
25	たんぼそば店	254-2261	10:00～16:30	火曜(予約で営業)

【イエローページ】 市外局番は026です。

インフォメーション

- ながの観光コンベンションビューロー 223-6050
- 長野市観光情報センター 226-5626
- 松代観光案内所 290-6400
- 長野市商工観光部観光振興課 224-8316
- 飯綱高原観光協会 239-3185
- 戸隠観光情報センター 254-2888
- 鬼無里観光振興会 256-3188
- 信州松代観光協会 278-3366
- 信州新町観光協会 262-2245
- 長野市ホテル旅館組合 232-3484
- 善光寺事務局 234-3591
- 善光寺宿坊組合 237-7676

ホール・総合体育館等

- 南長野運動公園(長野オリンピックスタジアム) 293-4062
- エムウェーブ 222-3300
- 長野運動公園総合運動場 244-7555
- 真島総合スポーツアリーナ ホワイトリング 283-7977
- ビッグハット 223-2223
- 若里市民文化ホール アクティール 236-3600
- 長野市生涯学習センター 233-8080
- アークスセンター 228-5720
- 千曲川リバーフロントスポーツガーデン 259-5588
- ホクト文化ホール(県民文化会館) 226-0008
- 長野県社会福祉総合センター 227-5201
- 長野市勤労者女性会館しなのき 237-8300
- 長野バスターミナル会館 228-1156

タクシー

- 旭タクシー 221-6868
- @アットマークタクシー 226-3399
- アルビコタクシー 283-8800
- 桜観光タクシー 244-1717
- 昌栄観光タクシー 283-6200
- 中央タクシー 282-7777
- つばめタクシー 233-1111
- 平和観光タクシー 285-5555
- 長電タクシー 241-3255
- 長野タクシー 244-2222
- 長野観光タクシー 222-1234
- 日の丸タクシー 233-1100
- 松代タクシー 278-7000
- 長野個人タクシー事業協同組合 227-1522
- 長野第一個人タクシー協同組合 229-5570

旅行会社

- 株式会社日本ツアー 227-7112
- 株JTB 長野支店 227-2162
- 株信毎観光 234-0017
- 東武トップツアーズ(株)長野支店 226-4315
- 株日本旅行 長野支店 233-3141
- 株農協観光 長野支店 224-6100
- 名鉄観光サービス(株)長野営業所 244-8557

ゴルフ場

- 長野カントリークラブ 239-3100
- 長野京急カントリークラブ 239-1025
- 長野国際カントリークラブ 253-3333
- 川中島カントリークラブ 293-4111
- 南長野ゴルフ倶楽部 266-2000

発行所 (公財)ながの観光コンベンションビューロー 27380-0835 長野市新田町1485-1 長野市ももんげんぶら座4F TEL026-223-6050 FAX026-223-5520 https://www.nagano-cvb.or.jp



【近くの日帰り温泉】

温泉天国 長野でほっこり

場所は右地図をご参照ください。

1 奥裾花温泉 鬼無里の湯 ☎026-256-2140	2 戸隠神かげ温泉 湯行館 ☎026-254-1126	3 森林囃子 ☎026-252-2810
4 信州むしらの湯 やきもち家 ☎026-267-2641	5 豊野温泉 りんごの湯 ☎026-257-6161	6 天然の湯 若槻温泉 ☎026-295-4546
7 裾花峡天然温泉 うるおい館 ☎026-237-4126	8 天然温泉 まめじま湯つたり苑 ☎026-222-1126	9 湯湯温泉 湯へばれあ ☎026-282-5500
10 大室温泉 まきばの湯 ☎026-278-5687	11 保科温泉 ☎026-282-3050	12 加賀井温泉 一陽館 ☎026-278-2016
13 国民宿舎 松代荘 ☎026-278-2596	14 コトりの湯 ☎026-213-5510	15 川中島温泉テルメDOME ☎026-214-6660
16 中尾山温泉 松仙閣 ☎026-292-2343	17 信州不動温泉 さきり荘 ☎026-264-2103	18 大岡温泉 ☎026-266-1088

松代

真田家ゆかりの地で、歴史文化を遊学

松代城跡
江戸時代、真田藩主のもとで真田十萬石の城下町として発展。現在は、櫓門、北不明門(きたあかずもん)などが復元されています。
☎長野市松代町44 ☎026-278-2801 (松代文化施設等管理事務所)
☎9:00~17:00(最終入館16:30) 困なし

真田宝物館
真田家伝来の大名道具のコレクションを収蔵・展示。展示替えは年4回あり、何度訪れても見応えがあります。
☎長野市松代町松代4-1 ☎026-278-2801
☎9:00~17:00(最終入館16:30) 困火曜(祝日の場合は開館)

真田邸
9代藩主幸教の義母・貞松院の隠居所として建立。江戸末期の御殿建築の様式がうかがえる貴重な建物です。
☎長野市松代町松代1 ☎026-215-6702
☎9:00~17:00(最終入館16:30) 困なし

文武学校 休館中 (2020年3月末予定まで)
8代藩主幸貴が計画した藩校で、藩士の子が学問と武道を学ぶ場として1855年に開校されました。
☎長野市松代町松代205-1 ☎026-278-6152
☎9:00~17:00(最終入館16:30) 困なし

長國寺
真田家の菩提寺で、屋根には六文銭が掲げられています。歴代藩主の墓の他、信之の御霊屋があります。
☎長野市松代町1015-1 ☎026-278-1270
☎9:00~16:00 困水曜、年末年始

象山神社
幕末の思想家・佐久間象山を祀る神社。桃山式の本殿を中心に、京都から移築した茶室・煙雨亭などがあります。
☎長野市松代町1502 ☎026-278-2461

寺町商家(旧金箱家住宅)
松代で江戸末期から昭和初期まで質屋等を営んできた商家の旧宅。2012年に長野市の有形文化財に指定されました。
☎長野市松代町1226-1 ☎026-214-5013
☎9:00~17:00(最終入館16:30) 困12月29日~1月3日

旧樋口家住宅
真田家の家臣として藩の目付役等の要職を務めた樋口家。敷地のほぼ中央には泉水路が東西に流れ、北側は主屋等の建物が、南側には畑がありました。主屋、土蔵、長屋が長野市の文化財に指定されています。
☎長野市松代町松代202-1 ☎026-278-2188
☎9:00~17:00(最終入館16:30) 困原則無休

象山地下壕
第二次世界大戦末期に軍部が大本営、政府機関を移すために構築した地下壕。戦争を語る歴史遺産として一部が見学可能です。
☎長野市松代町松代479-11 ☎026-224-8316 (長野市観光振興課)
☎9:00~16:00(最終入館は15:30) 困第3火曜、年末年始

松代東条のあんず
北アルプスを真正面に見渡す山裾に約6,000本のあんずが植えられ、淡いピンク色に染めあげます。
■見頃/4月上旬~中旬
☎026-290-6400 (松代観光案内所)

松代まち歩きアイテム

六文銭食べ歩きチケット
松代観光案内所で販売している「六文銭食べ歩きチケット」(600円)を購入すると、町内11店で3~6品の商品をお得に引き換えることができます。

真田家ゆかりの寺巡りスタンプラリー

「スタンプラリー専用手ぬぐい」(300円)を購入し、書かれている6つの寺でスタンプを集めると、記念品がもらえます。

松代観光案内所
☎長野市松代町松代4-1 (真田宝物館北隣) ☎026-290-6400 ☎9:00~17:00

戸隠

天岩戸伝説に彩られた神秘の里

戸隠神社九頭龍社
戸隠神社奥社
戸隠神社中社
戸隠神社火之御子社
戸隠神社宝光社
戸隠神社宝光社
戸隠神社宝光社

自然観察動物園
戸隠キャンプ場
戸隠イースタンキャンプ場
竹細工センター
奥社前 なおすけ
そば処 奥社の茶屋
戸隠森林植物園
八十二森のまなびや (森林学習館)
どんぐりハウス
そばの実
小鳥ヶ池
戸隠民俗館
戸隠流忍法資料館
戸隠スキー場
戸隠そらそば処
戸隠展望苑
チビッ子忍者村

本手打蕎麦 ゆたかや
二葉屋 葉隠
戸隠観光情報センター
手打ち蕎麦 戸隠
しなの屋

湯水仕込そば処 千成
そば処 よつかど
そば処 たたらや
蕎麦切茶房 戸隠日和
戸隠そば博物館 とんくるりん
手打ちそば 山美

☎026-266-1088

信州 善光寺

一宗一派にかたよらず、老若男女すべてに極楽浄土の門を開放してきた善光寺。国宝の本堂や豪壮な仁王門など見どころもいっぱい。お数珠頂戴など御仏の恵みにあずかれる1日体験もできます。



国宝 善光寺本堂

日本最古の仏像といわれる「一光三尊阿彌陀如来」を御本尊として安置。本堂は1707(宝永4)年の再建で国宝に指定されています。

善光寺事務局 ☎026-234-3591



お朝事

善光寺全山の僧侶が本堂に集まり、およそ1時間にわたり法要を執り行います。一般参拝者も参列できます。

夏期5:30～、冬期7:00～
※季節によって変動があります。



重要文化財 山門(三門)

二層入母屋造りの重要文化財。「善光寺」の巨大な扁額には5羽の鳩が隠されており、「鳩字の額」とも呼ばれています。



善光寺宿坊

善光寺には39もの宿坊があり、御仏に仕える心で参拝者をお迎えしています。宿泊はもちろん、精進料理のランチや写経などの体験も行っています。

善光寺宿坊組合(善光寺事務局内)
☎026-237-7676

善光寺縁起

善光寺御本尊の故事来歴を綴ったものが「善光寺縁起」です。善光寺参道には、絵解きでその歴史を説明してくれる宿坊があります。



善光寺七福神めぐり

長野駅から表参道界隈に祀られている七福神を巡りながら、まち歩きを楽しめます。御朱印は寺社ごと100円、善光寺は200円です。

専用色紙800円(たとう紙付き)



専用色紙が購入できる場所/尊徳院、西宮神社、かるかや山西光寺、長野市観光情報センター ■御朱印時間/8:00～16:00

市街地のおやき店

野沢菜や切り干し大根など、四季の具材がたっぷりつままったおやきは、ふるさとのおかあさんの味です。

map No.	店名	電話番号(026)	営業時間	定休日
1	溝口餅店	232-2086	8:00～17:00	火曜
2	ひたきや 善光寺西店	235-2148	10:00～16:00	無休
3	御菓子処 喜世栄	232-7396	8:00～18:00	無休
4	ひたきや仲見世店	232-4424	9:00～17:00	無休
5	南屋製菓店	232-7218	7:00～18:30(売り切れ次第終了)	月曜
6	一心堂餅店	232-5065	8:00～17:00(売り切れ次第終了)	水曜
7	門前農産さんやそう	235-0330	10:00～17:30	12月31日
8	小川の庄 大門店	232-5786	10:00～17:00	水曜
9	ポッポちとせや	232-4797	10:00～21:00	月・火曜
10	いろは堂東急店	223-2101	10:00～19:00	ながの東急に準ずる
11	いろは堂MIDORI店	223-5766	9:00～20:00	MIDORI長野に準ずる
12	小川の庄おやき村MIDORI店	223-5772	9:00～20:00	MIDORI長野に準ずる
13	本店 西澤餅屋	224-2261	10:00～20:00	MIDORI長野に準ずる

市街地のそば店

そばの名産地信州のなかでも、長野は個性的なそば店がいっぱい。それぞれの店で育ててきた自慢の味を堪能できます。

map No.	店名	電話番号(026)	営業時間	定休日
1	北野家支店	235-1010	11:30～14:00、17:30～19:00	月曜
2	尾張屋 そば店	232-5347	10:30～16:00	木曜
3	そば処 山路	234-1305	11:00～ そば終了次第閉店	火曜
4	丸清	232-5776	11:00～17:00	水曜
5	門前そば ももとせ	262-1510	10:00～17:00	無休
6	ひたきや	232-4424	10:30～15:00	不定休
7	そば処 北野家本店	232-2492	11:00～15:00、17:30～21:00	不定休(夜のみ火曜休み)
8	喜多平	234-2749	10:00～17:00	木曜
9	長門屋	233-2286	10:30～18:00(夏期) 10:30～16:00(冬期)	水曜
10	山屋そば店	232-6794	11:00～15:00	水曜
11	小菅亭	232-2439	11:00～15:00	月曜(祝日は営業)
12	かどの大丸	232-2502	9:00～18:00	不定休
13	そば処 元屋	232-0668	11:00～14:30	火曜
14	創業文政十年 門前そば処 藤木庵	232-2531	11:00～15:00(L.O.14:30)	火曜(祝日は営業)
15	十割そば 大善	233-5002	10:30～15:00	水曜
16	手打蕎麦 太田屋 助右衛門	232-6348	11:30～14:00	木曜
17	善光寺クイチそば 今むらそば本店	232-3518	11:00～14:30、17:30～20:00(L.O.19:30) 土日祝11:00～18:00	火曜
18	そば処 吉祥庵	231-5177	11:00～15:00、17:30～19:00(L.O.)	日曜の夜、月曜(祝日の場合は営業、翌日休み)
19	手打ちそば かんだた	232-3718	11:30～14:30、17:30～20:00(日祝は昼のみ)	水曜、第1・3火曜
20	田舎料理・手打ちそば 二本松	234-6967	11:30～13:30、17:00～23:00(L.O.)	日曜
21	手打ちそば処 とがくし	234-2670	11:00～13:30、17:00～22:00	日曜・祝日
22	小菅亭 イトヨーカドー長野店	234-1011	10:00～21:00	イトヨーカドーに準ずる
23	そば処 やぶ 西後町店	234-1401	11:30～14:00	土曜・日曜・祝日
24	丸新食堂	232-2986	11:00～15:00、17:00～19:00	水曜
25	戸隠蕎麦 山故郷(やまご)	234-8030	11:00～15:00、17:00～19:00	TOIGOに準ずる
26	もみじ茶屋	223-7135	17:00～23:00(土曜のみ17:00～22:00)	日曜
27	そば処やぶ ながの東急店	228-6164	10:00～19:00	ながの東急に準ずる
28	大久保西の茶屋 長野駅前店	228-7377	11:30～23:00(日曜・祝日～22:00L.O.)	無休
29	佐々木そば店	226-7154	11:30～14:00、17:00～22:00	日曜
30	そば処 戸隠	223-1907	10:00～21:30(日曜・祝日～19:30)	無休
31	信州蕎麦の草笛	219-6651	11:00～22:00	1月1日、MIDORIの休館日
32	食楽彩々 そば処みよ田	227-9161	11:00～22:00	1月1日、MIDORIの休館日
33	そば亭 油や	224-2288	10:00～22:10(L.O.)	無休
34	草笛 長野店	228-7373	11:00～14:00	無休
35	信州戸隠そば味処 ぼっち	223-5630	11:30～14:15、17:30～21:00(L.O.)	不定休



JR長野駅周辺バス停

のりば ■アルピコ交通(川中島バス)乗り場 ■長電バス乗り場

番号	路線
1	10 善光寺大門行 11 善光寺經由宇木行 12 善光寺・若槻地蔵由若槻東条行 13 善光寺・西条經由若槻東条行
2	21 日赤經由松岡・大塚南行 22 尾北団地循環 23 小市団地行、新橋行 24 信州新町行、尾崎高校行 25 高府行、初引行
3	30 古戦場經由松代行 31 丹波島經由大塚南行 32 運輸免許センター經由篠ノ井駅行 33 北原經由篠ノ井高田今井駅行 34 三本柳行 35 福里循環 36 丹波島經由網島行 37 田牧經由さいなみ団地行 38 紙屋經由大塚南行
4	41 合同庁舎經由自治会館行 42 市役所經由北屋島行 43 市役所前・南俣經由大豆島東団地行 44 市役所前・南俣經由保科温泉行 45 金井山經由松代温泉行
5	57 中央警察署・北長野駅經由運動公園行 58 平林・市民病院經由柳原行 59 三輪・本郷駅・吉村經由牟礼行 60 のターミナル行
6	61 宇木・稲田經由東長野病院行 62 宇木・三才駅・市民病院經由柳原行 63 宇木經由浅川西条行 64 榎田・三才駅經由柳原行
7	70 ループ橋經由戸隠高原行 71 県道經由戸隠高原行 72 鬼無里行 73 奥裾花行・季節運行 74 高速バス新宿行 75 高速バス成田空港行 76 高速バス京都・大阪・USJ行 77 高速バス名古屋行 78 高速バス飯田行 79 高速バス松本行
8	81 高田・屋島經由須坂行、長野駅善光寺口行 82 高田・屋島經由網内駅行、長野駅善光寺口行 83 日赤・水野美術館・アークス中央行
9	91 高田・エムウェーブ・須坂駅・網内駅行 92 高速バス池袋行 93 高速バス新潟行 94 高速バス京都・大阪・神戸・USJ行
10	101 急行バス志賀高原行 102 バス上高地行 103 特急バス大町・扇沢行 104 特急バス白馬行(八方、樽池、白馬乗鞍)

長野の歳時記・イベント情報

- 善光寺のおびんずる廻し(6日)
- 芦ノ尻道祖神まつり(7日)
- 戸隠どんと焼き(第3土曜)
- 長野節分(3日)
- 長野灯明まつり(1月上旬～中旬)
- THEべ～そ(戸隠・初旬)
- 桐原わら駒(8日)
- 松代でひなまつり(3月上旬～4月上旬)
- ろうかく梅園花祭り(信州新町・15日)
- 長野マラン(中旬)
- 松代春まつり(中旬)
- 奥裾花自然園開園・安全祈願祭(下旬)
- ながの花フェスタ善光寺花回廊(中旬)
- 豊野つつじ山まつり(1月上旬～中旬)
- 飯縄山開山祭(5日)
- 戸隠開山祭(15日)
- ながの祇園祭御祭礼屋台巡行(中旬)
- 長野七夕まつり(7月下旬～8月上旬)
- 篠ノ井祇園祭大祭(下旬)
- 長野びんずる(第1土曜)
- ひじり三千石まつり(大岡・15日)
- 飯縄火まつり(10日)
- ろうかく湖とうろう流しと花火大会(信州新町・15日)
- NAGANO大道芸フェスティバル(15日)
- 戸隠そば祭り(下旬)
- 川中島古戦場まつり(15日)
- 松代藩真田十萬石まつり(15日)
- 鬼女紅葉祭り(戸隠・鬼無里)(下旬)
- 信州新町フェア(下旬)
- 戸隠新そば献納祭(15日)
- 長野えびぎ講煙火大会(23日)
- 食の合戦inながの(23日・24日)
- 戸隠スキー場・飯綱高原スキー場開き(中旬)

長野での体験 新しい発見と感動、ふるさとで体験

戸隠そば打ち体験

手打ちそばの全工程(水を加えて水まわし、こね、のし、切る)を丁寧に伝授。打ちたて、茹でたてのそばは格別です。

■戸隠そば博物館とんくるりん
長野市戸隠3018
☎026-254-3773

おやき作り体験

信州の郷土食、おやき。おやき名人から熟練の技を学び、心あたたまるひと時を過ごしませんか。

■小川の庄 大門店
(ばていお大門 蔵楽庭内)
長野市大門53
☎026-232-5786

絵解き体験

絵解きとは、仏の道に導くための説教を目的とする絵画を用いた文芸です。住職夫人が「十王巡り」などの絵解きを行っています。

■かるかや山 西光寺
長野市北石堂町1398
☎026-226-8436

万華鏡づくり

万華鏡キットのケースに好きな具材を入れて、万華鏡を作ろう。入れる具材、色や形によってさまざまな画像を楽しめます。

■ギャルリ連(白蓮坊内)
長野市元善町465
☎026-238-3928

お数珠づくり

16種類の天然石からオリジナルの数珠を作ることができます。完成後は、「お魂入れ」をさせていただきます。

■玉照院(要事前申し込み)
長野市元善町471
☎026-232-2546

善光寺表参道マップ(中心市街地)

善光寺表参道散策スポット



ちよっ蔵おいらい館

「門前町商家の歴史を伝える場」「地域の文化的環境の創造の拠点」「地域のコミュニケーションの場」をコンセプトに旧商家を移転保存。島田謹介氏写真ギャラリーもあります。

④長野市東町165-3 ⑤9:00~17:00
⑥月曜、祝休日の翌日、12/29~1/3
⑦無料 ⑧026-235-0100



ばていお大門 蔵楽庭

土蔵や旧家の建物を改修して生まれ変わった和モダンな商業施設。個性豊かな店が集まり、イベントも多数開催されています。



長野市ガイド協会

善光寺表参道を知り尽くした専任ガイドが、まち歩きをテーマに善光寺周辺をご案内。新たな出会いと発見があります。
⑩026-225-9911
<http://monzen-guide.com/>

善光寺表参道まち歩きアイテム

善光寺表参道食べ歩きチケット

18店の協賛店で善光寺名物をお買い求めいただけます。おやきやそばまんじゅうのほか、コースター作りなどの体験も人気です。

⑫チケット1枚700円
⑬長野市観光情報センター、(公財)ながの観光コンベンションビューロー、カフェ+まち案内えんがわ
⑭026-223-6050
(公財)ながの観光コンベンションビューロー



おもてなし夕食クーポン

今晚何食べよう?迷ったらこれ! 信州の魅力ある食材を使った自慢の料理をお得に堪能できます!

●夕食クーポン販売場所/長野市観光情報センターなど
⑮1冊3,000円(1,000円券×3枚綴り)
⑯026-223-6050
(公財)ながの観光コンベンションビューロー

ながのファンクラブ

会員募集中!

入会金
年会費
無料!

「ながのファンクラブ」は長野市のファンクラブです。

こんなスポットも

18の丁石

長野駅から善光寺まで18丁(約2km)にわたって1丁ごとに置かれ、善光寺参りの道しるべとなっています。



- 凡例
- 寺院
 - 神社
 - トイレ
 - 駐車場
 - 温泉
 - ホテル・旅館
 - 美術館・博物館
 - バス停
 - 交番
 - 銀行
 - 郵便局
 - 病院
 - 公園
 - 学校

旅をもっと楽しく! 味な逸品、名産品



フルーツ(りんご・ぶどう・もも等)
太陽の光をいっぱい浴びて、みずみずしく、甘みたっぷりに育った信州のフルーツ。もぎたての味をご堪能ください。



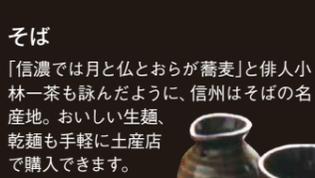
そば
「信濃では月と仏とおらが蕎麦」と俳人小林一茶も詠んだように、信州はそばの名産地。おいしい生麺、乾麺も手軽に土産店で購入できます。



七味唐辛子
そばに良く、うどんにも良く。その昔は、善光寺詣りの手形とまでいわれた七味唐辛子。土産品としても人気です。



信州みそ
さわやかな旨味と芳醇な香りをもつ信州みそは、健康長寿県・信州を代表する食文化のひとつ。どんな料理にも合う万能調味料です。



地酒
清らかな水と良質な酒米、冷涼な気候風土。鑑評会でも上位に入賞するなど、信州には全国に誇る銘酒が揃っています。

