



- 主なコンベンション会場までのアクセス方法(長野駅より)**
- ホクト文化ホール(県民文化会館)**
    - 東口より徒歩9分
    - アルピコ交通 善光寺口 2番のりばより 約5分 [21]日赤経由松岡・大塚南行「中御所」下車 160円
    - 長電バス 東口21番のりばより 約2分 [81]日赤経由アークス行「文化会館入口」下車 200円
  - エムウェーブ**
    - 長電バス 東口21番のりばより 約15分 [82]高田・エムウェーブ経由屋島・須坂行、[82B]高田・エムウェーブ経由屋島・綿内行「エムウェーブ前」下車 450円
  - ビッグハット・長野市若里市民文化ホール**
    - アルピコ交通 善光寺口 2番のりばより 約15分 [21]日赤経由松岡・大塚南行「ビッグハット」下車 200円
    - 東口より徒歩30分
  - ホワイトリング**
    - アルピコ交通 善光寺口 4番のりばより 約25分 [48]金井山経由松代高校行「中島町」下車(平日のみ、便少数) 590円

**車で**

東京/練馬IC	約2時間30分	長野(長野IC)
名古屋/名古屋IC	約3時間30分	
大阪/吹田IC	約5時間30分	
北陸(金沢)/金沢IC	約3時間	

**電車で**

東京/東京	1時間25分(最短)	ながの
名古屋	約3時間	
大阪	約4時間	
金沢	1時間5分(最短)	
敦賀	1時間48分(最短)	

**飛行機で**

札幌・新千歳空港	約1時間30分	信州(長野IC) 信州新幹線
神戸空港	約1時間	
福岡空港	約1時間30分	

